

Gesundheits- & Sportwochen

AUF EINEN BLICK

IBM-Klub: Vorstellung der Sparte *MK Training*, Klubgelände, Böblingen, 18 bis 19 Uhr

IBM-Klub: Vorstellung der Sparte *Seniorengymnastik*, Sommerhofenhalle, Sindelfingen, 18.30 bis 19.30 Uhr

Harald Link: *Sport und Bewegung – gesund bleiben und alt werden*, HORNUNG Sportgeräte, Böblingen-Dagersheim, 19 Uhr

IBM-Klub: Vorstellung der Sparte *Tanz*, Gemeindezentrum St. Anna, Sindelfingen-Maichingen, 20 Uhr

Gabriela Vodogel: *Ernährung – essen, was mir schmeckt und gut tut!*, Nachbarschaftszentrum Grund, Böblingen, 9.30 bis 11.30 Uhr

Improvisationstheater mit Roberto Hirche: *Walk a mile in my shoes: Die Welt mit anderen Augen sehen*, Mercure Hotel, Böblingen

28. März

IBM-Klub: Vorstellung der Sparte *Sport und Spiel*, Ludwig-Uhland-Schule, Böblingen, 17.30 bis 19 Uhr und 19.15 bis 20.45 Uhr

IBM-Klub: Vorstellung der Sparte *Badminton*, Lise Meitner Gymnasium, Böblingen, 17.30 bis 20 Uhr

Gabi Sattler: *Feng Shui, die Lebensraumphilosophie*, Immobilien Service Bärbel Bahr, Böblingen, 17.30 Uhr

IBM-Klub: Vorstellung der Sparte *Bogenschießen*, Klubgelände, Böblingen, 18.30 Uhr

Karin Zeunert: *Burnout – Beklagenswerter Zustand oder Chance für Veränderung?*, Naturheilpraxis Karin Zeunert, Böblingen, 18.30 Uhr

David Kadel: *Frauen bewegen die Welt*, Filmzentrum Bären (Kino F), Böblingen, 19 Uhr

Peter Heinold: *Wasser unser gesundes Lebensmittel – Salat hört Handy*, Therapiezentrum von Tschirsky, Sindelfingen, 19.30 Uhr

29. März

Serdar Ertürk: *Spannung und Entspannung – für Väter und Söhne*, Nachbarschaftszentrum Grund, Böblingen, 14 bis 17 Uhr

Prof. Dr. Axel Prokop und Dr. Wolfram Siebert: *»Rund ums Knie« und »Bringt Knorpelzüchtung etwas?«*, Restaurant Lago, Böblingen, 17 Uhr

RK Küchenkultur GmbH: *Wer Vitamine mag, wird Dampfgaren lieben*, RK Küchenkultur, Böblingen, 18 bis 21 Uhr

Jürgen Mewald: *Gynäkologische Endoskopie – aber sicher!*, Restaurant Lago, Böblingen, 18 Uhr

Gabriela Vodogel: *Spaghetti-Party und Power-Riegel*, OHG, Böblingen, 18 Uhr

Prof. Dr. Thomas Knoll: *Therapiemöglichkeiten des Prostatakrebs*, Restaurant Lago, Böblingen, 19 Uhr

Thomas Sommerer: *Raucherentwöhnung mit Hypnose*, Reator, Holzgerlingen, 19.30 Uhr

Boris Kren: *Ohne zu verzichten – das Körperfett vernichten*, Buchhandlung Röhm (1. Stock), Sindelfingen, 19.30 Uhr

Tilo Gold, Birgitta Krauss, Dr. Georg Schmickl und Carmen Meola: *Guten Morgen Gesundheit – das Business-Frühstück am Treff am See*, Treff am See, 8 Uhr

Melanie Link: *Yoga – ein Übungsweg mit Bewegung und Entspannung*, Nachbarschaftszentrum Grund, Böblingen, 9.30 bis 11.30 Uhr

30. März

Erna Weber: *Bauchtanz zum Mitmachen*, Nachbarschaftszentrum Grund, Böblingen, 17 bis 18.30 Uhr

Alice Leichtl: *»metabolic balance« – Das erfolgreiche Programm*, Reator, Holzgerlingen, 18 Uhr

Thomas Dold: *Siebenmaliger Sieger des Empire State Building Run-Up in New York*, Sensapolis, Flugfeld Böblingen/Sindelfingen, 19.30 Uhr

Johannes Warth: *Mut tut gut!*, Sensapolis, Flugfeld Böblingen/Sindelfingen, 19.30 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr

Fließend Schwäbisch

Timo Böckle und Werner Dinkelaker: am Mittwoch, 21. März, 19.30 Uhr, im Restaurant Reussenstein

Bei Timo Böckle und Werner Dinkelaker trifft Heimatküche auf Böblinger Braukunst.

Böckle, leidenschaftlicher Küchenmeister und 100-prozentiger Regionalist, und Werner Dinkelaker, Dipl.-

Braumeister der Schönbuch Braumanufaktur, lassen sich gerne in die Karten schauen und plaudern aus dem schwäbischen Nähkästchen. Die BesucherInnen erwartet ein kreatives, schwäbisches Hei- matmenü mit vier Gängen zu dem Dinkelaker bereits die

korrespondierenden Spitzen- bierre ausgesucht hat.

Timo Böckle leitet in dritter Generation das Hotel-Restaurant »Zum Reussenstein« in Böblingen, gibt Kochseminare und betreibt ein Schwäbisches Feinschmeckerlädle. Zudem feierte er 2008 mit der

Sendereihe »Böckle on Tour« sein Fernsehdebüt bei Eins- Plus und kocht seit Jahren in der SWR-Nachmittags- sendung »Kaffee oder Tee?«.

Werner Dinkelaker spricht über Bier – sein Bier. Über Charakter, Zusammenset- zung und Geschmack seiner

Spezialitäten weiß er zu be- richten, genau wie über die Geschichte des Gerstensafts. Und weil Bier gesellig macht, kennt Dinkelaker auch heite- re und sinnige Anekdoten »drumherum«.

Anmeldung unter Telefon 07031/66000.

ANZEIGEN

Mehr Lebensqualität durch gutes Hören



Birgit Kleinbach

Böblingen. „Mittlerweile ist die Technik so weit entwickelt, dass wirklich niemand mehr unter einem eingeschränkten Hörvermögen leiden muss“, beschreibt Hörgeräteakustikermeisterin Birgit Kleinbach aus Böblingen den technischen Fortschritt in der Entwicklung moderner Hörgeräte. „Trotzdem ist es leider so, dass immer noch viele Menschen zögern, ihr Hörvermögen in einem Fachgeschäft oder bei einem HNO-Arzt überprüfen zu lassen.“ Hörhaus Kleinbach legt besonderen Wert darauf, den Menschen in den Mittelpunkt der Arbeit zu stellen, um die Technik individuell einzusetzen und einen spürbaren Gewinn an Lebensqualität zu erzielen.

„Jeder Zehnte ist von Schwerhörigkeit betroffen“, sagt Birgit Kleinbach. 80 Prozent davon nehmen keine Hilfe in Anspruch, obwohl sie und ihr Umfeld unter ihrer Hörminderung leiden und zunehmend in die gesellschaftliche Isolation geraten. Die Gründe dafür sind vielfältig: Schlechte Erfahrungen mit Hörgeräten im Bekanntenkreis, die Furcht, als Hörgeräteträger stigmatisiert zu sein oder das vorhandene Hörgerät liegt in der Schublade, weil die Bedienung zu schwierig ist. „Wir legen besonderen Wert darauf, dass unsere Kunden mit ihren Geräten zurechtkommen und sich damit wohlfühlen. Deshalb achten wir darauf, dass die Bedienung einfach ist.“

So erleichtern vordefinierte Hörprogramme die Handhabung erheblich und ermöglichen ein optimales Klangbild und hohe Flexibilität. „Ein neues Hörsystem ist am Anfang zwar immer gewöhnungsbedürftig“, weiß Birgit Kleinbach aus der Praxis zu berichten, „aber neueste Hörgeräte lassen sich besonders schnell auf die Hörbedürfnisse des einzelnen einstellen“. Inzwischen sind Lösungen für drahtlose Kommunikation wie Fernsehen, Musikhören und mobiles Telefonieren auch problemlos möglich. Eine große Hilfe sind dabei die verschiedenen Modelltypen im modernen Design, die für jeden Geschmack und für jedes Ohr den passenden Wohlfühleffekt bieten.

Jetzt als Hörsystem-Tester bewerben!

Alle Hörgeräte-Träger und Interessierte haben jetzt die Gelegenheit, die neueste Hörsystem-Generation von Widex zu testen. Die Bewerbung als Hörsystem-Tester ist ganz einfach. Rufen Sie uns unter 07031 234111 an oder kommen Sie gleich vorbei. Im Hörhaus Kleinbach in Böblingen am City Center erstellen wir Ihr persönliches Hörprofil, anhand dessen die Eignung als Testperson festgestellt wird. Anschließend wird ein geeignetes Widex clear-Hörsystem individuell angepasst. Sie können das Hörsystem dann kostenlos und unverbindlich 1 Woche in Ihrem persönlichen Umfeld probetragen. Wir freuen uns auf Ihre Meinung!

HIGHTECH MIT WOHLFÜHL-EFFEKT



Das welt kleinste Design-Hörsystem von Widex

Widex clear ist die neueste Hörsystem-Generation von Widex. Dank eines ultrakleinen Hightech-Chips mit 3D-Technologien sorgen Widex clear-Hörsysteme für ein unvergleichlich natürliches, brillantes Hörerlebnis und sind dabei so klein und schick, dass Sie sich rundum wohlfühlen. **Testen Sie Widex clear im Hörhaus Kleinbach**



Hörhaus Kleinbach

Und wie gut hören Sie? Wir erstellen kostenlos Ihr Hörprofil! Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung
Wolfgang-Brumme-Allee 1 · 71034 BB am City Center Telefon 07031 234111 · www.hoerhaus-kleinbach.de