

7. Gesundheits- und Sportwochen 2012 in Böblingen und Sindelfingen

Bei den 7. Gesundheits- und Sportwochen in Böblingen und Sindelfingen vom 19. März bis zum 1. April 2012 steht erneut ein vielschichtiges und überzeugendes Angebot rund um Gesundheit und Sport auf dem Programm. Nationale und regionale Redner werden mit ihren Themen informieren, aufklären und Akzente setzen. Freuen Sie sich unter anderem auf Europas Gedächtnistrainer Nummer eins, Oliver Geisselhart, und auf Gesundheits-Coach Josef Mohr, dessen Vortrag mit einer Gesundheitsradtour kombiniert werden kann.

Ein vielversprechendes Programm gibt es in Sindelfingen unter anderem mit Fitnesstrainer Boris Kren, der in der Buchhandlung Röhm über die optimale Fettverbrennung informiert. Wasser-Experte Peter Heinold weiß im Therapiezentrum von Tschirschky Bemerkenswertes über unser Urelement und Lebenselixier Wasser zu berichten und wer Lust und Zeit hat, ist am 26. Und 28. März zum Entspannungsprogramm in der Mittagspause auf dem Sindelfinger Marktplatz herzlich eingeladen.

Vielfach gewünscht, wird auch Johannes Warth mit seinem Programm „Mut tut gut“ wieder Überzeugungsarbeit leisten. Neben und einer Lachmuskelaktivierung durch das schwäbischen Kabarettduo „Dui do on de Sell“, gibt es unter anderem ein Grundschultheatertreffen und einen Malwettbewerb für Kinder, initiiert von Talents, dem Jugendförderprogramm der Caritas.

Bei der Podiumsdiskussion „Frauen bewegen die Welt“ im Filmzentrum Bären erzählen Frauen aus der Region über ihr soziales Engagement. Moderiert wird dieser Abend von N24-Takler und Inspirations-Coach David Kadel. FIFA-Schiedsrichter Florian Meyer und Management-Coach Ludger Thülig spielen sich beim Vortrag „Pfiffig entscheiden – clever managen“ die Bälle zu und zeigen unerwartete Parallelen zwischen einem Fußballspiel und dem Unternehmensalltag. Begleitet wird diese Veranstaltung im Mercure Hotel Böblingen von der Vernissage „Die Handschrift der Champions“. Oliver Kern und Volker Siegle präsentieren bei dieser Ausstellung ausgewählte Exponate faszinierender Fußball-Geschichte.

Das komplette Programm mit allen Veranstaltungsorten finden Sie auf der Homepage www.gesundheitsundsportwoche.de sowie im Gesundheitspass, der ab Anfang März bei allen Partnern der Gesundheits- und Sportwochen erhältlich ist. Der Gesundheitspass verspricht wieder Genuss für Körper, Geist und Seele, denn alle Leistungen im Pass tragen zur Gesundheit bei und zudem können tolle Preise gewonnen werden.