

## PRESSEMITTEILUNG

Planiestraße 2  
D-71063 Sindelfingen  
Tel.: (07031) 688 42 – 0  
Fax: (07031) 688 42 – 99

08. März 2012

### **Aktiv in den Frühling: Große Gesundheits-Radtour" von Böblingen/Sindelfingen nach Bondorf**

Im Rahmen der diesjährigen Gesundheits- und Sportwochen Böblingen/Sindelfingen wird am Sonntag, 25. März 2012, die große "Gesundheits-Radtour" durch das Heckengäu angeboten. Egal ob Rennrad, Mountainbike oder E-Bike – ob gemütliche 30-Kilometer-Tour oder anspruchsvolle 100 Kilometer im schnellen Tempo: Bei den geführten Touren wird für jeden Geschmack etwas dabei sein.

Als Glanzlicht dieser Tour referiert Gesundheits- und Leistungscoach Josef Mohr um 14 Uhr in der Zehntscheuer in Bondorf über "Die Goldenen Regeln der Gesundheit". Treffpunkt ist an diesem Tag um 9 Uhr am Meilenwerk auf dem Flugfeld, dort werden die verschiedenen Gruppen eingeteilt. Und auch die Rucksäcke müssen nicht selbst transportiert werden, sondern können beim "Besenwagen" abgegeben werden. Nach drei bis vier Stunden auf dem Rad ist die Ankunft in Bondorf gegen 13.30 Uhr geplant. So bleibt Zeit für eine kurze Erholung und eine einfache, kostengünstige Mahlzeit. Um 14 Uhr ist dann der Vortrag von Josef Mohr, ehe es um 15.30 Uhr zurück nach Böblingen/Sindelfingen geht.

Bis zu 200 Teilnehmer können bei dieser "Gesundheits-Radtour" mitmachen. Karten zu 10 Euro gibt es im i-Punkt Sindelfingen, Marktplatz 1. Eintrittskarten für den Vortrag von Josef Mohr sind separat erhältlich.

Organisiert wird die Tour von PLENUM Heckengäu, der Wirtschaftsförderung Sindelfingen GmbH und dem Stadtmarketing Böblingen e.V. in Kooperation mit den Böblinger und Sindelfinger Radhändlern Sportivo bikes, eZee-Bike, Fahrrad Jaiser und Fahrrad Kaiser.

Weitere Tourenangebote folgen ab April. Informationen dazu finden Sie auf [www.tourismus-sindelfingen.de](http://www.tourismus-sindelfingen.de) und [www.stadtmarketing-boeblingen.de](http://www.stadtmarketing-boeblingen.de).

Ansprechpartner für Rückfragen:

Matthias Mörk, Telefon (0 70 31) 688 42-33

Thomas Bierschenk, Telefon (0 70 31) 669 14-31.