

6. Gesundheits- und Sportwochen

Böblingen/Sindelfingen

20. März – 8. April

2011

Anzeige

März 2011

6. Gesundheits- und Sportwochen in Sindelfingen und Böblingen

Zwei Städte als Marktplatz der Gesundheit

6. BÖBLINGER UND SINDELFINGER Gesundheits- und Sportwochen
mit dem Sonderthema **Integration**

GESUNDHEITSPASS
Mit Bonuspunkten zu mehr Gesundheit

Das ausführliche Programm der Gesundheitswochen Böblingen und Sindelfingen finden Sie im Gesundheitspass in Böblingen

Vom 20. März bis zum 3. April dreht sich bei den Gesundheits- und Sportwochen in Sindelfingen und Böblingen wieder alles um das Wohlbefinden. „Böblingen und Sindelfingen werden in diesen zwei Wochen zum Marktplatz der Gesundheit“, sagt Organisator Volker Siegle.



Volker Siegle – IKK Classic

Weit über 30 Vorträge und Veranstaltungen finden in den beiden Städten während der Aktionswochen statt, dazu gibt es zahlreiche Angebote ansässiger Firmen.

Während den 6. Gesundheits- und Sportwochen vom 20. März bis 3. April, begeistern auch in diesem Jahr wieder national bekannte Referenten sowie regionale Redner. Den Auftakt am 21. März in Sensapolis macht Johannes Warth mit seinem Programm „Sieben Schritte zum Erfolg oder wie überleben“

wir bei so viel Gesundheit?“. Am 24. März lädt Fitness- und Ernährungsexperte Boris Kren ins Mercure Hotel Böblingen zu seinem Vortrag „Ohne zu verzichten – das Körperfett vernichten“.

Integration und Migration

Besonders actionreich wird es, wenn am 1. April in Sensapolis die 1. Sensa-Olympics, die Fünfkampf-Olympiade für einen guten Zweck, stattfindet, bei der Vertreter aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung sich spannende Wettkämpfe liefern werden. Der Erlös des Abends geht zu Gunsten des Kinderhospiz sowie der Caritas-Initiative „Talents“. Im Anschluss wird Theresa's Playground Band für musikalische Feuer und Partystimmung bei der Sensa-Olympics-Night sorgen.

Neben vielen weiteren interessanten Inhalten befassen sich die Gesundheits-

und Sportwochen 2011 diesmal auch mit den Themen Integration und Migration. Diese Problematik mag auf den ersten Blick nicht so recht mit Gesundheit und Sport vereinbar sein. Schaut man jedoch genauer hin, sind doch gerade Sportvereine positive Vorzeigebispiele, wie reibungslos Integration funktionieren kann. Dieser Aspekt macht eine Verknüpfung zu den Gesundheits- und Sportwochen ersichtlich, nicht zuletzt wenn man berücksichtigt, wo die Veranstaltung seit sechs Jahren stattfindet.

Die Städte Böblingen und Sindelfin-

gen sind ein deutsches Paradebeispiel für einen kulturellen Schmelztiegel.

„So fügt sich alles zusammen – mehr oder weniger – wie wir uns gedacht haben, als es darum ging, die Themen Integration und Migration Programmpunkte werden zu lassen. Zumal bekannt ist, dass Entwurzelung und mangelnde Eingliederung in die Gesellschaft bei Ausländern vor allem in psychosomatischen Bereichen vielschichtige Beschwerden verursacht und die Arztpraxen füllt“, so Organisator Volker Siegle.

6. BÖBLINGER UND SINDELFINGER Gesundheits- und Sportwochen

Gewinnen Sie 5 x 1 Eintrittskarte zur Auftaktveranstaltung am 21. März
der Gesundheits- und Sportwochen Böblingen - Sindelfingen

Einlass: ab 18 Uhr Ort: Sensapolis Eintritt: 15,-

„Sieben Schritte zum Erfolg oder wie überleben wir bei so viel Gesundheit“



mit Johannes Warth

Vortrag: 18.30 Siebert Dutz - Gute Nacht - oder was kann ich selbst für meinen gesunden, erholsamen Schlaf tun.
Begrüßung: 19.30 durch Böblingens Oberbürgermeister Wolfgang Lützner
Vortrag: 20 Uhr Johannes Arth
Und so geht's: Rufen Sie 01 37 / 7 97 99 62 12 an

(pro Anruf 49 Cent aus dem deutschen Festnetz, gegebenenfalls abweichende Preise aus Mobilfunknetzen). Kein Aufsprechen der persönlichen Daten ist notwendig. Die Aktion endet am Sonntagabend, dem 20. März um 20 Uhr. Die Gewinner werden benachrichtigt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

INJOY med

... bewegt die Region!

»Ohne zu verzichten – das Körperfett vernichten«
Ernährungs-Seminar mit Europas bestem Fettverbrennungcoach:
Boris Kren
Donnerstag, 24. März 2011
Einlass: 19.00 Uhr · Beginn 19.30 Uhr
Veranstaltungsort: Mercure Hotel
Böblingen/Hulb · Otto-Lilienthal-Str. 18
Eintritt 5,- Euro (der Eintritt wird der Tierschutzgruppe »Arbeitsgemeinschaft Tierschutz Mallorca« gespendet)

für ein besseres Leben

Tilsiter Straße 1
neben Breuningerland
71065 Sindelfingen
Telefon 0 70 31/81 53 54
www.injoysindelfingen.de
www.44minuten.de

Medizinische Themen anschaulich erklärt

Im Rahmen der Böblinger Gesundheits- und Sportwochen stellen am 30. März und am 1. April 2011 Chefarzte und Oberärzte des Klinikums Sindelfingen-Böblingen moderne Behandlungskonzepte vor.

Ärzte aus unterschiedlichen Fachbereichen präsentieren neueste Erkenntnisse aus der Medizinforschung, geben Hintergrundwissen zu Diagnostik und Therapie sowie wertvolle Tipps zu Vorbeugung und Vorsorge. Im Anschluss an die einzelnen Vorträge gibt es Fragerunden.

Wir freuen uns, Sie an zwei **kostenfreien**, spannenden und informativen Vortragsabenden begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Ute Berweiler	Prof. Dr. med. Hans-Georg Leser	Dr. med. Dirk Löhr
Prof. Dr. med. Axel Prokop	PD Dr. med. Markus Ritter	Dr. med. Kathrin Spitznagel
Prof. Dr. med. Michael Schneider	PD Dr. med. Gunnar Wendt-Nordahl	

Programm am Mittwoch 30.03.2011, Salon Bergama im LAGO (Kongresshalle), Böblingen

17.00 - 18.00 Uhr Moderne Therapie der Prostatavergrößerung
OA PD Dr. Gunnar Wendt-Nordahl
Klinik für Urologie, Sindelfingen

18.00 - 19.00 Uhr Arterielle Hypertonie
Chefarzt Dr. Dirk Löhr
Klinik für Nieren- und Hochdruckerkrankungen, Sindelfingen

19.00 - 19.45 Uhr Hallux Valgus – Krallen- und Hammerzehen – was kann man dagegen tun?
Dr. Kathrin Spitznagel, zertifizierte Fußchirurgin
Klinik für Orthopädie, Sindelfingen

19.45 - 20.30 Uhr Bandscheibenvorfall und spinale Enge – welche Therapieoptionen gibt es?
OA Dr. Ute Berweiler
Klinik für Orthopädie, Sindelfingen

Programm am Freitag 01.04.2011, Salon Bergama im LAGO (Kongresshalle), Böblingen

16.00 - 17.00 Uhr Der plötzliche Herztod – Wer ist bedroht und wie kann man sich schützen?
Chefarzt Prof. Dr. Michael Schneider
Klinik für Kardiologie mit Schwerpunkt Elektrophysiologie, Sindelfingen

17.00 - 18.00 Uhr Unfallchirurgie - In jedem Alter
Chefarzt Prof. Dr. Axel Prokop
Klinik für Unfallchirurgie, Sindelfingen

18.00 - 19.00 Uhr Vorsorge bei Darmkrebs
Chefarzt Prof. Dr. Hans-Georg Leser
Klinik für Gastroenterologie/Onkologie, Böblingen

19.00 - 20.00 Uhr Lymphknotenschwellung – Was ist zu tun?
Chefarzt PD Dr. Markus Ritter
Klinik für Hämatologie / Onkologie, Sindelfingen