

# 6. Böblinger und Sindelfinger Gesundheits- und Sportwochen

## STATEMENTS

»Die Gesundheits- und Sportwochen 2011 begeistern in ihrer sechsten Auflage, vom 20. März bis 3. April, traditionell wieder mit national bekannten Referenten und regionalen Rednern.

Freuen Sie sich auf packende und mitreißende Vorträge rund um die Themen Gesundheit und Sport.

Neu in diesem Jahr sind die Programmpunkte Integration und Migration. Themen, die in einem kulturellen Schmelztiegel wie Böblingen und Sindelfingen einen besonderen Stellenwert haben und die im Rahmen der Veranstaltung ins Bewusstsein gerückt werden. Mehr Informationen und das umfangreiche Programm finden Sie auf [www.gesundheitsundsportwoche.de](http://www.gesundheitsundsportwoche.de)

**Volker Siegle, Organisator der Sport- und Gesundheitswoche**



»Als lokal verwurzelte Wochenzeitung ist der Stadtanzeiger gerne Partner dieser Veranstaltung. Mit unserer starken Kompetenz in den Bereichen Werbung und Events tragen wir gerne zur erfolgreichen Gestaltung dieser Woche bei!«

**Nico Bosch, Marketingleitung Stadtanzeiger**



## KÄMPFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

### »1. Sensa-Olympics-Fünfkampf« am 1. April

Ausdauer, Geschick, Technik und vor allem gute Nerven sind hier gefragt: Denn beim »1. Sensa-Olympics-Fünfkampf« können sich am Freitag, 1. April, im Sensapolis sport- und spielbegeisterte VertreterInnen aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung in insgesamt fünf verschiedenen Disziplinen messen.

Ob als Fünfer-Teams oder Einzelwettkämpfer – an diesem Tag in der Arena geht es

nicht nur um den Sieg und damit gleichzeitig die Chance, der erste Sensa-Olympics-Sieger der Geschichte zu werden, sondern auch um den guten Zweck.

Die erspielten Gewinne der Olympiade kommen dem Kinderhospiz sowie der Caritas-Initiative »Talents« zugute. In der Disziplin Tischkicker bedeutet das zum Beispiel, dass jedes geschossene Tor 50 Cent wert ist.

## »7 Schritte zum Erfolg oder ...

... wie überleben wir bei soviel Gesundheit?«

**Vom 20. März bis 3. April finden sie zum nunmehr sechsten Mal statt: die Böblinger und Sindelfinger Gesundheits- und Sportwochen. Die BesucherInnen erwarten Vorträge, Lesungen, Workshops, Theater und weitere Aktionen rund um Gesundheit und Sport.**

Integration und Migration – so lautet das Schwerpunktthema der diesjährigen Gesundheits- und Sportwochen, deren Veranstaltungen sich erstmals über 15 Tage erstrecken. Für die besondere Thematik steht beispielsweise das Theaterstück »Die Kehrwoche am Bosphorus« von Nilgün Tasman am 25. März in der Stadthalle Sindelfingen.

Zu etwas völlig anderem führt Referent Johannes Warth am Montag, 21. März, im Sensapolis Böblingen/Sindelfingen mit seinem Motivationsvortrag der besonderen Art.

Der Mann sprengt alte Rollenzuweisungen: Ist er ein Clown? Ein Kabarettist? Tritt er als Entertainer oder als ernstzunehmender Überlebensberater auf? Johannes Warth, der sich als »Hans Re. Prise« selbst »Überlebensberater« nennt, beweist, dass sich das alles nicht widersprechen muss. Mit seiner federleicht anmutenden Show bringt er das Publikum zum Lachen, Staunen – und zur Einsicht.

Warth nimmt das Publikum

mit in die Welt der Einstellungen, Vorstellungen und Anstellungen. Denn egal, wie Sie sich anstellen, am Ende wird Ihre Einstellung immer durch die Vorstellung manipuliert.

Anhand von sieben Leitlinien, die den TeilnehmerInnen in lockerer und bildhafter Form nähergebracht werden, bietet »Hans Re. Prise« einen möglichen Lösungsweg durch die Krisenzeit: »Wie überleben wir bei soviel Gesundheit?«



Johannes Warth ist ein Motivationsredner besonderer Art.

Die Brücke zu Ihrer Gesundheit  
 Praxis für Physiotherapie und Arbeitsplatz-Ergonomieberatung Firmenschulung

**Brüggemann**

Lutz und Dajana Brüggemann  
 Hildrizhauser Straße 2  
 71155 Altdorf  
 Tel./Fax 070 31/602126  
 l.brueggemann@t-online.de

Coaching für Ihren Arbeitsplatz!

Das **FIT IN DEN FRÜHLING** Paket

6 x Personal Training  
 1 x Ernährungsanalyse  
 1 x Massage

Tel. 07034-647042  
[www.gesundheit-bewegt.de](http://www.gesundheit-bewegt.de)

Gesundheitbewegt  
 Tina Proeffel

Tai Chi  
 für die Leichtigkeit des Lebens

Körperbewusstsein & Energie

Lebensgefühl • Beweglichkeit • Entspannung • Tai Chi/Qi-Gong/Chi-Kung • Elemente aus dem Yoga • Kurse im Bogenschützen

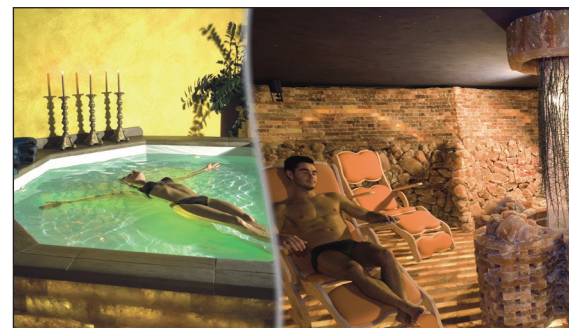
Schnupper- und fortführende Kurse auch für Kinder  
 Kursbeginn: Di, 15. März 2011 um 19.00 Uhr.  
 Weitere Infos und Anmeldung:

Jürgen Bossert  
 Albert-Einstein-Straße 3 • 71093 Weil im Schönbuch Breitenstein  
 Email: [j.o.bossert@web.de](mailto:j.o.bossert@web.de) • Tel./AB/Fax: 07031 / 655272  
[www.tai.chi-akademie-j-b.de](http://www.tai.chi-akademie-j-b.de)

Die Akademie im Breitenstein

## Energie tanken

**Deutschlands größte Salzgrotte nach FengShui:** Salz ist das älteste Heilmittel der Welt. Bereits in der Antike erkannte man, dass das »weiße Gold« eine heilende Wirkung hat. Auch bei Ärzten im Mittelalter, Hildegard von Bingen oder Paracelsus stand es hoch im Kurs. In der heutiger Zeit wird das Salz quasi »wiederentdeckt« – wie etwa in Deutschlands größter Salzgrotte nach FengShui. Im Gesundheitszentrum SALAVEO by ANJA ALDINGER finden Körper, Geist und Seele die Ruhe und Erholung wie zwei Tage am Meer.



SALAVEO by ANJA ALDINGER  
 Gäuallee 12, 72202 Nagold,  
 Telefon 074 52/88 80 37 80, [www.salaveo.com](http://www.salaveo.com)

## Guter Schlaf ist (auch) Kopfsache

**Während der Gesundheits- und Sportwoche** dreht sich bei uns alles um Ihren Kopf! Denn leider finden viele Menschen im Schlaf nicht die gewünschte Regeneration. Oftmals liegt es daran, dass Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich auftreten oder sogar **Kopfschmerzen** entstehen. Abgeschlagenheit und Müdigkeit sind häufige Folgen. Die Lösung des Problems kann ein richtiges **Kopfkissen** sein.

Mit der **kostenlosen Nackenstütz-Bedarfs-Analyse** ermitteln wir Ihr optimales Kissen und Sie erhalten **10 % Rabatt auf jedes Kissen.**

Am **01. und 02. April** ist der Präventologe und Schlafberater **Markus Kamps** vor Ort. Besucher erfahren durch umfassende Beratung, Kurzvorträge und Experten-Tipps, was jeder einzelne selbst tun kann, um den eigenen guten und **gesunden Schlaf** zu fördern.



Markus Kamps  
 Präventologe  
 und  
 Schlafberater

**Praxiseröffnung**  
 am 27.3. ab 14.30 Uhr  
 Sekttempfang, Kaffee & Kuchen  
 Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Schwerpunkte:  
 Dorn-Breuß-Therapie  
 Cranio-Sacral-Therapie  
 Kinesiologie

Heilpraktikerin Kristien Huughe  
 Bahnhofstraße 36  
 71101 Schönaich  
 Tel.: 0 70 31 - 42 91 607  
[www.heilpraktikerin-krishu.de](http://www.heilpraktikerin-krishu.de)

### Programm Freitag, 01. April

- Ab 14:00 Uhr: Kissen TÜV: "Wir checken Ihr Kissen"
- Ab 15:00 Uhr: Referat „5 Kissen im Schrank und keines passt! Warum?“
- Ab 16:00 Uhr: Demonstrationen und Kopfvermessungen für das richtige Kissen
- Ab 17:00 Uhr: **Offene Sprechstunde:** insbesondere bei Verspannungen, Tinnitus, Migräne, Bandscheiben-Schäden.

### Programm Samstag, 02. April

- Ab 09:30 Uhr: Kissen TÜV: "Wir checken Ihr Kissen"
- Ab 10:30 Uhr: Referat „5 Kissen im Schrank und keines passt! Warum?“
- Ab 11:30 Uhr: Demonstrationen und Kopfvermessungen für das richtige Kissen
- Ab 12:30 Uhr: **Offene Sprechstunde:** insbesondere bei Verspannungen, Tinnitus, Migräne, Bandscheiben-Schäden.

seit 1925

**BETTEN WACKER**

Gesund schlafen. Bewegt sitzen!

Jägerstrasse 16 | 71101 Schönaich | telefon 07031 . 655768 | [www.betten-wacker.de](http://www.betten-wacker.de)

ERLEBEN SIE VOLLKOMMENE ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.  
 IN DEUTSCHLANDS GRÖSSTER SALZGROTTE NACH FENG-SHUI.

**SALAVEO**  
 BY ANJA ALDINGER

Gäuallee 12 • D-72202 Nagold  
 T +49 (0) 7452 - 888 03 780 • [info@salaveo.com](mailto:info@salaveo.com)

INGpark Industriepark Nagold Gäu