

6. Böblinger und Sindelfinger Gesundheits- und Sportwochen

FUSS EINLAGEN



Schaible
Rehabilitations- und Orthopädietechnik
Sanitätshaus Care Team

NAGOLD · BAD WILDBAD
BÖBLINGEN · HERRENBERG
TELEFONZENTRALE: 07452-84510
www.schaible-gmbh.de

Nach Maß u. Abdruck. Vorbeugend, korrigierend, schmerzlindernd. Für Beruf, Freizeit und Sport
Digitale Fußbelastungsanalyse nach Vereinbarung.

• Krankengymnastik
• Manuelle Therapie
• Lymphdrainage
• Massage
• Wärme- und Kältetherapie
• Kieferbehandlung (CMD)
• Fußreflexzonenmassage
• Aromaölmassage
• u.v.m.

physiotherapie KAMMERLANDER
inh. anja frischmann

Physiotherapie Kammerlander
Max-Eyth-Straße 38
Geopark 2
71088 Holzgerlingen
Tel. 07031/688180
www.physio-holzgerlingen.de



Gibt es eine Krankenkasse, die ihr Handwerk genauso gut versteht wie ich meins?

Die Antwort liegt nah: Als größte Innungskrankenkasse Deutschlands sichern wir besonders Handwerker optimal ab.

IKK classic
Da fühlt ich mich gut.

Kundencenter Böblingen,
Schönaicher Straße 12, 71032 Böblingen,
Tel. 07031/214-0, www.ikk-classic.de

Kein Zusatzbeitrag 2011



• Krankengymnastik und manuelle Therapie
• Ganzheitliche Bewegungstherapie für Kinder und Erwachsene
• Neuropsychologische Behandlung nach Bobath und Büster
• Feldenkrais®-Methode
• Osteopathie
• Akkupressur (ETO und Geiger®)
• Reflexanbahnung und Wahrnehmungstraining
• Sensomotorik, Psychomotorik, Graphomotorik

Physiotherapeutische Praxis Braun
www.physio-praxis-braun.de
Murkenbachweg 67 • 71032 Böblingen • Telefon 0 70 31/28 74 54

In zwei Welten

»Die Kehrwoche am Bosphorus«

Wir bauen Brücken zwischen den Kulturen – Nilgün Tasman weiß, wie wichtig diese Verbindung ist. Integration und Migration sollen nicht nur Schlagworte sein, sie sind zarte Pflanzen, die viel Pflege bedürfen.

Besonders für Menschen, die zwischen zwei Welten aufwachsen und manchmal nicht wissen, wohin sie gehören. Die sich zwar in beiden Kulturen auskennen und wohlfühlen, aber dennoch jeweils fremd sind. Für die besondere Thematik steht beispielsweise das Theaterstück »Die Kehrwoche am Bosphorus« von Nilgün Tasman am 25. März in der Stadthalle Sindelfingen.

Nilgüns Familie ist in die Türkei zurückgekehrt, außer Nilgün, die sich für Deutschland entschieden hat. Immer wieder werden Erlebnisse und Erinnerungen an die gemeinsame Zeit in Deutschland wach. Der Mutter fallen Dinge ein, die sie dort hinter sich gelassen hat und nun doch sehr vermisst: das prickelnde Wasser, die Ordnung, die Zuverlässigkeit der Deutschen und vor allem die schwäbische Kehrwoche.

Trotz ihrer Einsamkeit und obgleich sie hin- und hergerissen ist, bleibt sie der Meinung, dass die Rückkehr in die Türkei richtig war. Eines Tages gehen Nilgün und ihre Mutter in Istanbul am Bosphorus entlang und machen Einkäufe. Nichts Ungewöhnliches, bis ein Verkäufer feststellt, dass die Mutter eine Deutschtürkin/almanca ist. Nilgün besänftigt ihre gekränkte Mutter.

Zum ersten Mal bekommt Nilgün die Möglichkeit, über ihre Kindheit in zwei Welten zu sprechen. Mutter und Tochter geraten in eine emotionale Diskussion. Dennoch hält die Mutter daran fest, schwäbi-

sche Traditionen in Istanbul einzuführen und weiterhin dafür zu kämpfen.

Nilgün Tasman, geboren 1968 in Istanbul, kam im Alter von sechs Monaten nach Deutschland. Sie lebt mit ihrem Mann und vier Kindern in Stuttgart und kann vorweisen: Realschulabschluss, Friseurlehre, Meisterprüfung und Psychologiestudium mit Abschluss Diplompsychologin.

»Business Walk & Talk« zum Auftakt

Der Gesundheits-Walk zu den Sport- und Gesundheitswochen eröffnet am 25. März, um 19 Uhr, gemeinsam mit

dem Therapiezentrum von Tschischky den Theaterabend »Die Kehrwoche am Bosphorus« von Tasman. Losgehts am Marktplatz Sindelfingen, wo das Team von Sabine von Tschischky die TeilnehmerInnen mit leichten Lockerungsübungen auf den Spaziergang und den Theaterabend einstimmt. Der anschließende Walk führt in einer kleinen Runde über abwechslungsreiche Pfade durch Sindelfingen zur Stadthalle. Der perfekte Einstieg in einen beschwingten Abend. Randnote: Der Gesundheits-Walk verläuft auf befestigten Straßen. Es wird kein besonderes Schuhwerk benötigt.



Nilgün Tasman lässt das Publikum in ihrem Theaterstück an einer emotionalen Diskussion zwischen Mutter und Tochter – Deutschland und Türkei – teilhaben. Foto: Tasman

AM RANDE

Handwerk und Gesundheit

Ein spannender Vortrag erwartet die Gäste am Mittwoch, 30. März, im Forum der Kreissparkasse Böblingen.

Los gehts um 18 Uhr mit Gabi Sattler und ihrem Feng-Shui-Vortrag »Akupunktur des Lebensraumes«. Erfahren Sie die goldenen Regeln des Feng Shui und Ihre individuellen positiven Himmelsrichtungen und Sektoren für Karriere, gesunden Schlaf, Stärkung der Beziehungen, Erholung und Entspannung. **Um 18.45 Uhr** geht es um »Ökologische Produkte mit Nachhaltigkeit in der Raumausstattung«. Von Dieter Schühle erfahren Sie einiges über ökologisch innovative Neuheiten im Bereich Bodenbeläge.

Brot- und Bierverköstigung

Ab 19.30 Uhr wird es kulinarisch: Werner Dinkelaker spricht über Bier – sein Bier. Über Charakter, Zusammensetzung und Geschmack seiner Bierspezialitäten weiß er zu berichten, ebenso wie über die Geschichte des Gerstensafts und die der Schönbuch Braumanufaktur. Und weil Bier gesellig macht, kennt er auch heitere und sinnige Anekdoten drum herum.

Passend zum Bier präsentiert die Bäckerinnung Böblingen Kostproben ganz besonderer Brotsorten. Dabei erzählt Brigitte Ewald, Schulleiterin an der Württembergischen Bäcker Fachschule Stuttgart, so manche Geschichte über das Grundnahrungsmittel. Zudem gibt es fachliche Auskünfte über die Vielfaltigkeit der Brotsorten, deren Herstellung und die Aufbewahrungsarten.

Orthopädie-Technik · Reha-Technik · Service · Venen Compliance Center



SANITÄTSHAUS FAUDE GmbH

Go for Gold

SEIEN SIE STARK MIT UNS! DENN WIR KÜMMERN UNS UM IHREN SPORTKUMMER!

71032 Böblingen
Sindelfinger Straße 19a
Tel. 0 70 31 / 22 75 28
Fax 0 70 31 / 23 63 76

71063 Sindelfingen
Ziegelstraße 28
Tel. 0 70 31 / 81 47 37

Ein kleiner Blick in unser Leistungsspektrum:

- Einlagen nach Maß
- Bandagen
- Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- CEP Sportkompression
- Bruchbänder
- Gehhilfen + Gehstöcke
- Pflegebetten
- Krankenpflegeartikel
- Wellness-Produkte
- Bademoden
- Angora-Gesundheitsunterwäsche
- Blutdruckmessgeräte
- Therapieschuhe
- CEP Sportkompressionsstrümpfe
- Schuhe für lose Einlagen
- Sanitiva Online-Shop
- etc.

www.sanitaetshaus-faude.de

Gutes Hören ist uns wichtig ...

**Wie gut hören Sie?
Wir erstellen Ihr Hörprofil kostenlos!**

Zur Terminabsprache einfach unter 07031 234111 anrufen oder vorbeikommen.



170x in Deutschland.
Wir sind dabei
pro akustik®



Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung
Wolfgang-Brumme-Allee 1 · 71034 BB am City Center
Telefon 07031 234111 · www.hoerhaus-kleinbach.de

Hörhaus **Kleinbach**