

20. März  
3. April



6. BÖBLINGER UND SINDELFINGER

# Gesundheits- und Sportwochen

## GESUNDHEIT IM HANDWERK



### BROT UND BIER

INTERESSANTES & AMÜSANTES BEI  
COUNTRY-MUSIK & KOSTPROBEN

An einem spannenden Vortragsabend spricht **WERNER DINKELAKER** über sein Bier und **BRIGITTE EWALD** über Kruste und Krume.

Erfahren Sie mehr über den Charakter und Geschmack der Bierspezialitäten und tauchen Sie ein in die Geschichte der SCHÖNBUCH Braumanufaktur. Passend zum Bier präsentiert Ihnen die Bäckerinnung Böblingen ganz besondere Brotsorten. Erfahren Sie mehr über das traditionelle Grundnahrungsmittel und entdecken Sie dabei überraschende und neue Geschmacksvielfalten.

Genießen Sie eine Bier- und Brotverkostung der besonderen Art und lauschen Sie dabei dem Country-Duo Frisco Fritz & Maggie, das Entertainment und Musik einzigartig miteinander verbindet.



MÄRZ

30

Beginn: 19:30 Uhr

Eintrittspreis: 8 EURO Inkl. Brot- & Bierverskostung  
Erlös kommt der Jugendhilfeeinrichtung „Die Distel“ zu Gute.

Veranstaltungsort: Forum der Kreissparkasse Böblingen

Informationen zu Tickets und allen weiteren  
Veranstaltungen finden Sie hier:

[www.gesundheitsundsportwoche.de](http://www.gesundheitsundsportwoche.de)

# PROGRAMM GESUNDHEIT IM HANDWERK

## FENG SHUI DIE „AKUPUNKTUR DES LEBENSRAUMES“

MÄRZ

30



### GABI SATTLER

Erfahren Sie die goldenen Regeln des Feng Shui und Ihre individuellen positiven Himmelsrichtungen und Sektoren für Karriere, gesunden Schlaf, Stärkung der Beziehungen, Erholung und Entspannung. Feng Shui schafft ein Wohngefühl.

**Beginn: 18:00 Uhr | Eintrittspreis: kostenlos**

## "ÖKOLOGISCHE PRODUKTE MIT NACHHALTIGKEIT IN DER RAUM AUSSTATTUNG"



### DIETER SCHÜHLE

Ökologische Produkte mit Nachhaltigkeit in der Raumausstattung. Mais nicht nur zum Essen, sondern auch zum darauf laufen? Erfahren Sie mehr über ökologisch innovative Neuheiten im Bereich Bodenbeläge und der aktuellen Thematik "Lärm in Wohnräumen".

**Beginn: 18:45 Uhr | Eintrittspreis: kostenlos**

## BROT UND BIER



### WERNER DINKELAKER

spricht über Bier - sein Bier. Über Charakter, Zusammensetzung und Geschmack seiner Bierspezialitäten. Und weiß über die Geschichte des Gerstensafts und die der SCHÖNBUCH Braumanufaktur zu berichten.



### BRIGITTE EWALD

Schulleiterin an der Württembergischen Bäcker Fachschule Stuttgart präsentiert Ihnen ganz besondere Brotsorten. Zudem gibt es fachliche Auskünfte über die Vielfältigkeit der Brotsorten, deren Herstellung und die beste Art der Aufbewahrung.

**Beginn: 19:30 Uhr | Eintrittspreis: 8 EURO**  
Inklusive Brot- & Bierverköstigung

## VERANSTALTUNGSORT:

**Forum der Kreissparkasse Böblingen**  
Wolfgang-Brumme-Allee 1 Böblingen

**TICKETS UNTER: 07031 / 214 200**